



### 伊佐米膳を提供しているお店

- 1 大口グリーンホテル レストラン風車
- 2 奈加夢羅
- 3 食べ遊び ふる澤
- 4 沖田黒豚牧場  
牧場民宿レストラン 和 - のどか -
- 5 コンテナビレッジ268

## 伊佐米膳の定義

1

土鍋や釜を使った炊きたての伊佐米

2

伊佐産の旬の食材を使った9品のおかず

3

日本一の菱刈金山にちなみ金粉を使用

### 鹿児島県伊佐市

鹿児島県最北部に位置する伊佐市。日本の桜名所百選「忠元公園千本桜」滝幅日本一「曾木の滝」など豊かな自然を体感できます。また古くから「薩摩の米蔵」とされ、四方の山々から流れ込む豊潤な水と、盆地特有の日中の寒暖差が「おいしい伊佐米」を作りだしています。



# 伊佐米膳を提供しているお店

※情報は2020年1月現在のものです。メニュー内容等は季節や店舗都合により変更の可能性がありますので、詳しくは店舗へ直接お問い合わせください。

## 大口グリーンホテル レストラン風車

住所 伊佐市大口里 479-1  
電話 0995-22-7211 (代)  
営業時間 11:00~14:00 / 17:00~22:00  
※オーダーストップ 21:00  
定休日 日曜日  
※団体予約の場合等営業します  
予約の有無 前日までに要予約

伊佐の中心部にあるビジネスタイプホテル。施設内には喫茶、宴会場、会議室などもあり、レストラン風車は和食ランチ・洋食ランチなどメニューも豊富。一人ひとりに合わせたおもてなしで快適な滞在をお手伝いします！



- ①伊佐の焼酎黒豚やわらか煮
- ②伊佐産里芋のコロッケみそ敷
- ③地元産野菜の煮物
- ④伊佐のマス茶漬
- ⑤ねぎらい漬け～金粉かけ～
- ⑥地元産麦みその豚汁 などおかず9品  
ホテルオリジナル季節のデザート  
オプション付 (お選びいただけます)
- ・マスの塩焼き・黒豚豚カツ
- ・伊佐産豚の生姜焼き

基本コース / 1,650円 (税込)  
オプション付コース / 1,980円 (税込)

## なかむら 奈加夢羅

住所 伊佐市大口山野 1920  
電話 0995-29-3036  
営業時間 11:00 ~ 15:00  
定休日 火曜日・水曜日 (10月~4月)  
水曜日 (5月~9月)  
予約の有無 要予約  
※そうめん流しの時期は提供できません

水俣市へ向かう国道268号線沿いにあり、そばを小川が流れる閑静なたたずまいのお食事処です。夏はそうめん流し、冬は地鶏釜飯や鍋焼きうどんなど、旬の食材ときれいな水を使った料理をお楽しみいただけます！



- ①豚ナンコツのマーレード煮
- ②ヤマメの甘露煮
- ③SPF豚と金山ネギの網焼き
- ④大和芋とムカゴの天ぷら
- ⑤伊佐黒豆のサラダ
- ⑥煮なま酢
- ⑦鶏の腸管とキンカン卵の煮物
- ⑧ソーメンの豚みそ和え
- ⑨牛肉のだし巻き卵

1,500円 (税込)

## 食べ遊びふる澤

住所 伊佐市大口里 765-1  
電話 0995-22-4954  
090-3665-4165  
営業時間 17:00 ~ 22:00  
定休日 不定休  
予約の有無 3日前までに要予約/伊佐米膳はランチ (12:00 ~ 14:00) も承ります。

創業30年の居酒屋。地元伊佐の焼酎をはじめ、全国各地のお酒も取り揃え、お魚料理や焼き鳥など酒の肴も充実。少人数から50名様まで各種宴会もでき、店舗2階にはカラオケルームも完備。食べて、飲んで、歌えるお店です！



- ・炊きたての伊佐米
- ・伊佐の野菜、お肉など旬の食材を使ったおかず9品
- ・コーヒー、デザート付き

※夕方 (17:00 ~ 18:30) の伊佐米膳は、飲み放題プラン (+1,500円) やその他オプションもごさいますので、お気軽にご相談ください。

1,500円 (税込)

## 沖田黒豚牧場 牧場民宿レストラン 和一のどかー

住所 伊佐市大口田代 1558-66  
電話 0995-28-2098  
営業時間 ランチ 11:30~15:00  
ディナー 18:00~22:00  
※伊佐米膳はランチのみ  
定休日 不定休  
予約の有無 完全予約制※伊佐米膳は予約時に注文 (1日限定10食)

黒豚が育った土地の空気、景色、水、野菜、酒…。全てを同時に味わっていただきたい！との想いから牧場民宿レストランを始めました。素材本来の味を活かした、こだわりの「メイド in 伊佐」の黒豚料理を心ゆくまで味わってください。



- ・炊きたての伊佐産ひのひかり
- ・自家製豚味噌と豚汁
- 【前菜】
- ・ちょこちょこ9品盛り  
～今の伊佐を少しずつ盛り込んで
- 【メイン】
- ・沖田黒豚を使った8種のメインからお選びください
- 【デザート】
- ・手作り5種の中からお選びください

2,000円 (税込)

## コンテナビレッジ 268

住所 伊佐市菱刈前目 675-2  
電話 070-4753-6921  
営業時間 10:00 ~ 17:00  
定休日 火曜日  
予約の有無 前日までに要予約

旧山野線菱刈駅跡にある、真っ赤で可愛いコンテナカフェ。目の前には四季折々の美しい伊佐の田園風景が広がります。黒豚と伊佐米を贅沢に使ったライスバーガーや、地元の無農薬ブルーベリーを使ったスムージーもおすすりめです！



- ・炊きたて伊佐米
- ・季節のポタージュ
- ・旬の美味しい伊佐野菜をたっぷり使ったおかず9品  
(お肉・お魚の料理も入ります)
- ・デザート+コーヒー or 紅茶

全ての調理にナノバブル水素水を使用しております。

1,500円 (税込)